

幼児食食品チェック表

氏名 _____

安全で安心な食事を提供するため、保育所での給食はアレルギーの観点から確認をしてから提供しています。家庭において保育所の幼児食で使用する食品を食べ、安全をチェックしてください。安全に提供するための確認資料とさせていただきます。不明な点などありましたら、お気軽に保育士や調理担当者にご相談ください。

各種別・食材を複数回食べ特に変わったことがなかった食品は、チェック欄に○印を記入してください。

- ・はじめはエキスや少量から確認しましょう。
- ・咀嚼が困難なものもありますので、細かくするなどして十分注意して見守りをお願いします。

種別	食材	チェック欄	参考食品	種別	食材	チェック欄	参考食品
鶏卵			固ゆで卵	軟体類・貝類	イカ		つみれ・さつま揚げ
牛乳・乳製品					タコ		つみれ・さつま揚げ
小麦					ホタテ		炊き込みご飯
ソバ			※1		アサリ		汁もの
ピーナッツ			ピーナッツバター		シジミ		汁もの
大豆			豆乳・豆腐など		カキ		オイスターソース
ゴマ				甲殻類	エビ		つみれ
ナッツ類	クルミ		クルミパンの生地		カニ		カニかま・缶詰
	アーモンド		アーモンドミルク	魚卵		ししゃも・たらこ	
	栗		栗あん	魚類	サケ		ふりかけ
肉類	鶏肉				サバ		缶詰め
	牛肉			やまいも		長芋	
	豚肉			ゼラチン		ゼリー	
果物類	キウイ						
	バナナ						
	オレンジ						
	もも		缶詰				
	りんご（加熱）		煮りんご				
	りんご（生）		スライス・1/8カット				

※1 ソバそのものは給食では使用しません。製造ラインが同じうどんや焼きそば麺で確認しましょう。