

大田市

島根県社会福祉事業団

# 特別養護老人ホーム 眺峰園



## フットケアのご紹介



# 特別養護老人ホーム眺峰園

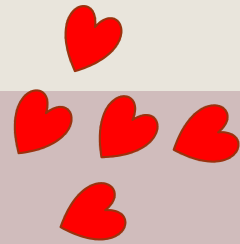


大田市川合町吉永1025番

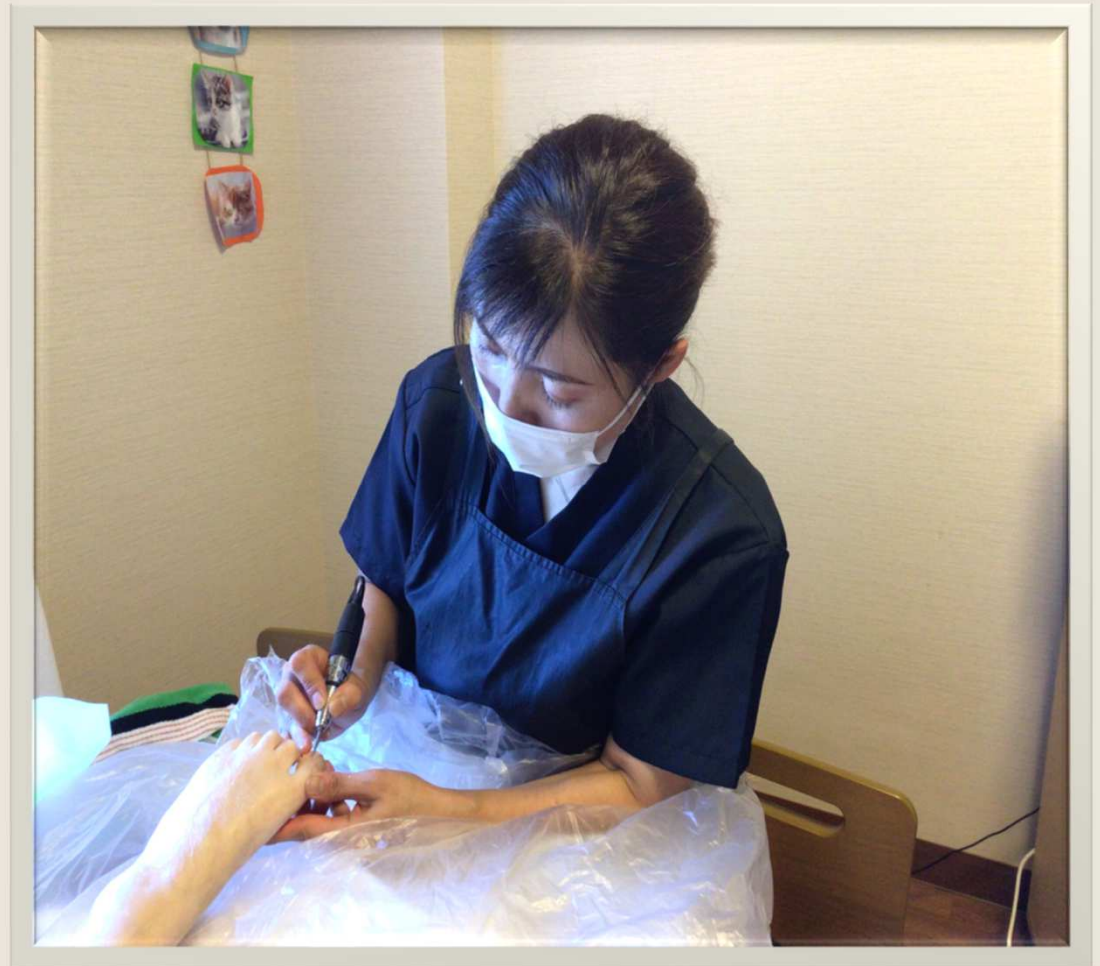
1



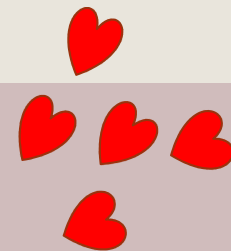
# 入居者の爪の健康を守りたい！



眺峰園では  
爪の専門職 馬庭先生  
の協力を得て、フット  
ケアを導入しました。  
令和3年度からフット  
ケアを開始し、今年度  
で3年目となります。



# 入居者の爪の健康を守りたい！



そんな思いから  
眺峰園では  
爪の専門職 馬庭先生の協力を得て  
フットケアを導入しました。  
令和3年度からフットケアを  
開始し、今年度で3年目となります。

# 眺峰園での取組



令和3年4月から月2回のフットケアを実施しています。

## 入居者の爪の状態の把握と施術

## 施設職員との連携強化

- 施設看護師との連携強化
- 介護員のフットケアへの意識の向上
- 爪ヤスリ、ニッパー等の専門道具の整備



A様(男性)

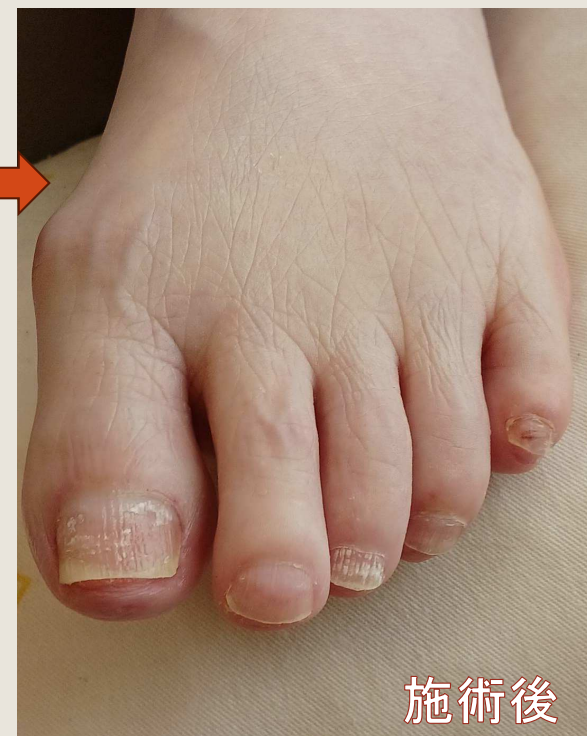


## 施術前後の比較



明らかに浮腫みも軽減！  
皮膚も保湿されました 😊

B様(女性)



# 施術前後の比較

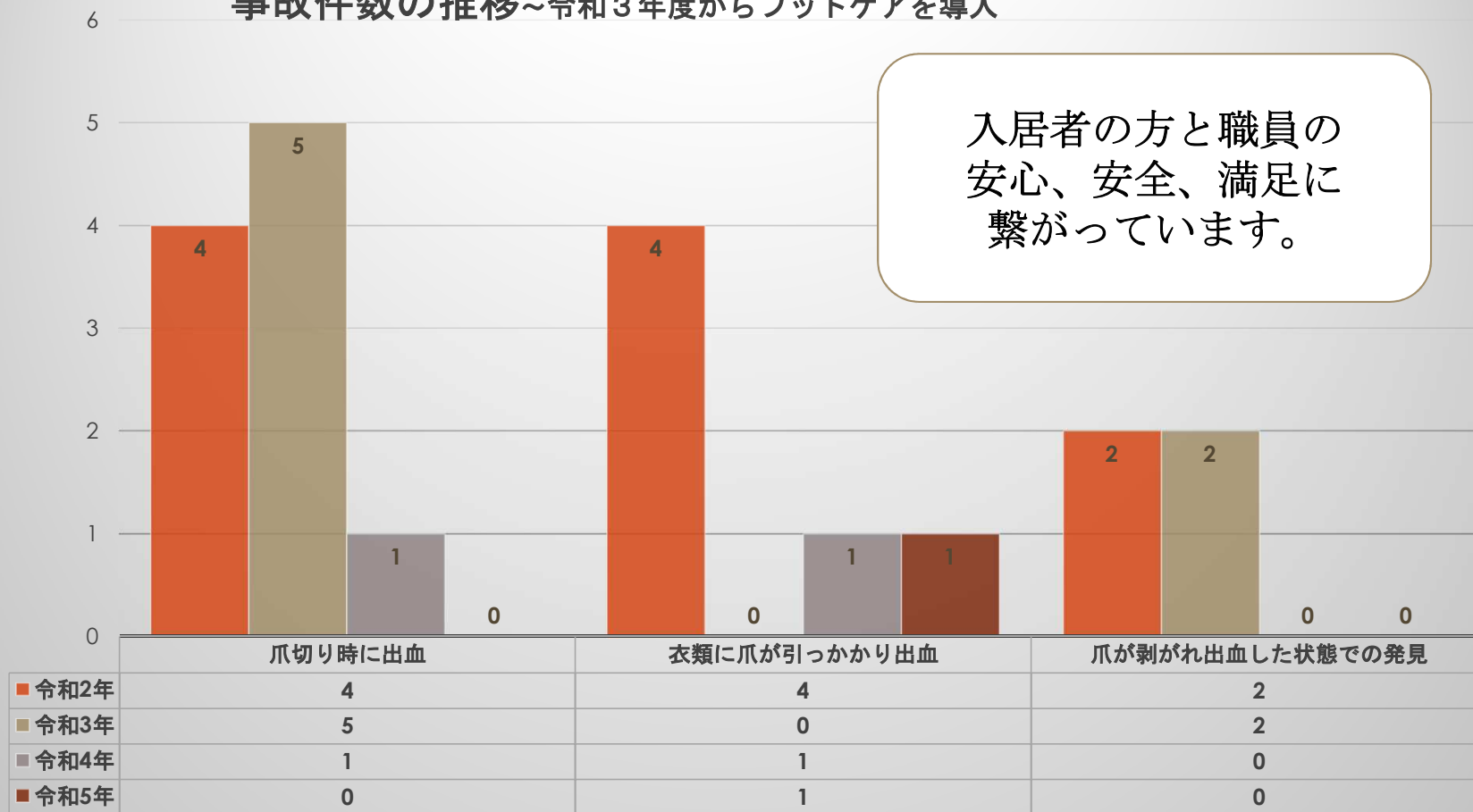
C様(女性)



爪が肥厚し、巻き爪の状態でしたが、フットケアにより改善！  
血行も良くなり、爪の引っ掛かりもなくなりました😊

# フットケアにより、 爪に関する事故が減りました。

事故件数の推移～令和3年度からフットケアを導入





## 入居者様の声

右足の小指の爪が上を向いとったけん、  
気になってました。  
先生にきれいに手入れしてもらったら、  
爪がきれいになったうえに  
足の指が自分でパッと動かせるよう  
になったよ。  
足でジャンケンができそげな～！



## ご家族の声



フットケアは、気持ちが良いので母も気に行っていると思います。「先生にまた来てね。」と話をしたことからも気に入っているのが、分かります！



たった一回の  
ケアで、  
足の指をしっかりと  
開くことができ  
るようになり  
ました。

他のご家族からも、「声がでませんが、母も綺麗な足になり、きっと喜んでいると思います。」という声が届いています。

看 護 師 の 声

爪切りやマッサージを行った後は、入居者の歩きぶりが良くなり、その変化には驚きます！介護員からもそのような声を良く聞きます。

介 護 員 の 声

爪の厚い方もおられますが、フットケアの施術後から、爪も格段に切りやすくなります。介助を行う上での安心感も違います。



ぜひ、フットケアの効果を試してみてください。