

# ふれあい通信6月号

令和 5年 6月 11日 第213号

あっという間に梅雨入りをしました。じめじめとしたこの時期はゆううつな気分になりがちです。雨の雫を受けて彩やかに咲き始めた紫陽花を眺めていると気持ちも晴れるようですね。体調管理に気を付けながら元気に過ごして頂きたいと思っています。

## 笹巻き作り

4年ぶりに三斎流さくら会のボランティアさんと一緒に笹巻き作りを行いました。お互いに巻き方を教えあったりしながら楽しい時間を過ごすことが出来ました。まきの粉に豆腐を450g入れて柔らかく食べやすい団子に仕上げています。皆さんも美味しそうに召しあがっておられました。



## 藤原さん・野村さん・梶谷さんお誕生会

5月は藤原さん98歳、野村さん94歳のお誕生日・6月は梶谷さん72歳のお誕生日でお祝いました。いつまでもお元気でいて下さいね。



お誕生日の方の席まで行って「今日はおめでとうございます」とお祝いの言葉を伝えられた方やお祝いの歌を歌って盛り上げてくださる方もおられます♪



## 梅仕事

今年も梅ジュースを作りました。青梅のヘタをつまようじで取り除いた後は保存瓶の中に氷砂糖と交互に青梅を入れて完成です!夏本番になったら飲んで頂こうと思っています♪



## 紫陽花と一緒に

「はいポーズ!」自然と素敵な表情が出ていますね。



## 7月予定

- ・1日七夕会
- ・運営推進会議

