

## 介護お役立ち情報～洋服の選び方について～

季節の変わり目になると、新しい洋服をお願いすることがあります。どんな服を選んだらいいのかと悩まれることもあると思います。参考にしてください。

### ①「ご本人が好きな服」が一番

好きな服を着ることは大切な自己表現の一つです。好きな服を着ることで気分が明るくなります。よく着ていた服の色、形、模様を選んでもらえるといいと思います。

### ②ゆったりとして伸縮性のある素材の服

施設は日常生活の場です。堅苦しくなく、リラックスできるものが良いと思います。また、脱ぎ着もしやすくなります。

### ③体温調節しやすい服

冷暖房は完備しておりますが、リビングなどは皆で過ごす場ですので、個人の好みに合わせて室温を調整する事が難しいです。ちょっとした羽織れる服があると便利です。また、車椅子の足元は意外に寒くなります。膝掛けなど、足元を温める物があると良いと思います。

\*脱ぎ着がしにくくなった場合に、例えば「前開きの服を」「袖口が広い服を」など天神から提案させていただく場合があります。「具体的にどんなものかわかりにくい」「どこで売っているかわからない」「忙しくてなかなか探しに行けない」といったこともあると思います。

そこで、このたび、介護をサポートする機能を備えた衣料品を取り扱っている「株ケアファッション」のカタログを置くことにしました。また、介護靴の代表格である徳武産業さんの「あゆみシューズ」のカタログもあります。面会に来られた際など、ご本人と一緒にカタログを見て、服や靴を選んでみてはいかがでしょうか。

天神を通して注文することもできます。お気軽にご相談ください。



## ホームページのご案内

天神においては、この広報誌ではなかなか紹介しきれない、様々な活動を日々行っております。ホームページで紹介しておりますので、よろしければそちらも併せてご覧ください。

「島根県社会福祉事業団」のホームページより「高齢者施設」→「天神」と進んでいただくか、下記アドレスを直接入力、もしくは右のQRコードを使用し、天神のホームページにアクセスしてください。

<https://www.ssw.or.jp/facilities/seniors/tenjin>

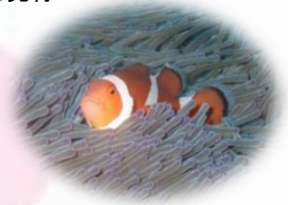


天神だより 初春号 令和5年3月20日発行

社会福祉法人 島根県社会福祉事業団  
特別養護老人ホーム天神

〒693-0005  
出雲市天神町163番地9  
TEL:0853-22-8659  
FAX:0853-25-0570

<https://www.ssw.or.jp/facilities/seniors/tenjin>



### 編集後記

令和4年度も終わりに近づいてきました。日々、暖かくなってきており、例年よりも早く、そろそろ桜の開花のニュースも入ってくるようになりました。私が子供のころは、桜の開花は入学式の頃、という感じでしたが、今では年度終わりに咲くようになってきました。あわただしい時期ではありますが、桜の花見は年に一度のお楽しみ、入居者・利用者の皆様と桜をみながら過ごす時間を持ちたいと思っています。天神だよりも今年度はこれで最後です。来年度も今年同様に年4回発行の予定です。天神だよりの内容について、「こういう内容を」というご意見・ご要望があればぜひお聞かせください。

\*なお、写真の掲載については、ご本人・ご家族の同意を得ています。

# 天神だより



2023年

## 初春号

### 施設長あいさつ

#### 特別養護老人ホーム天神施設長

### 福井 寿光

10年に1度の大寒波が到来したのが遠い昔の事のように一気に春になり、桜の開花便りも届く季節となりました。平素から天神の運営につきまして格別の御理解ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、今年度も残すところ僅かとなり、まもなく新しい年度を迎えます。私も施設長として赴任し、1年間皆様のご協力により、何とかその役目を果たすことができたのではないかと安堵しております。

今年度を振り返りますと新型コロナウイルスのオミクロン株による感染爆発が起こり、特に6月からの第7波、10月からの第8波においては、島根県でも過去最多となる一日の感染者数を度々更新し、出雲市内の高齢者福祉施設でも多数集団感染（クラスター）が発生しました。天神においては、職員やその家族が多数感染し、一時的に職員が複数同時に休むこともありました。幸い入居者の皆様の感染はなく現在まで経過することができています。既にご承知の通り、本年5月8日から新型コロナウイルス感染症の感染法上の位置づけが現行の「2類相当」から季節性インフルエンザと同等の「5類」へ移行することが既に決定し、これに先立ち3月13日からはマスクの着用が個人の判断に委ねられ、今後も対応が徐々に変化するものと思われれます。しかしながら、ウイルス自体が無くなったわけではありません。天神には重症化リスクの高い方々が多く暮らされており、職員の勤務中のマスク着用やその他現在行っている施設内の換気、手指消毒等の基本的感染対策は今後も継続し、入居者の方々、ご家族の皆様に安心していただけるよう職員一丸となって取り組むこととしております。そうした中でも、現在実施しております面会や施設内行事、趣味活動等につきましては、感染対策を講じ、地域の感染状況にも配慮しながら可能な事柄は、活発に行っていく予定です。

是非こうした機会をご活用いただき、ご家族、ご友人同士での大切な時間をお過ごしいただきたいと思います。

次年度は令和6年度の介護保険制度改正に向けた動きが本格的となります。当施設としましても、いち早くこうした情報を取得し、円滑に対応できるよう準備を進めて参ります。

引き続き皆様のご協力をお願いいたします。



# 天神ご飯 (3月のある日)

ご家族アンケートにおいて「どんなものを食べているか知りたい」というご要望がありました。そこで、さっそく、ある一日の献立を紹介したいと思います。

## 朝食

ご飯  
ツナの煮びたし  
味噌汁(豆腐)  
のり佃煮



## 昼食

ご飯  
鮭のホイル焼き  
ほうれん草  
おろし和え  
かき玉汁  
ヨーグルト和え  
(フルーツ)



## 夕食

ご飯  
ロールキャベツ  
里芋のくず煮  
ブロッコリー  
サラダ



## 職員募集のお知らせ

天神では新年度から一緒に働いてもらえる仲間を募集しています

ご家族、ご近所等お知り合いの中に興味のある方がいらっしゃいましたら是非ご連絡ください。なお、現在探しているのは以下の職員です。よろしくお願ひします。いずれも性別、学歴、資格は不問です。

- ・ 介護職員 フルタイム ・ パート 各若干名
- ・ 調理員 フルタイム ・ パート 各若干名

- ・ デイサービスセンター小山 介護職員 パート 1名

詳細お問い合わせ先: 特別養護老人ホーム天神  
担当: 総務課長 勝部 0853-22-8659(平日: 9:00~17:00)

## アンケート結果について

天神の施設サービスについて、ご家族様にアンケートの協力をお願いしましたが、同時期に入居者の方、短期利用者の方にもアンケートを実施し23名の方から回答いただきました。食事については「美味しい」との意見を多数頂きました。食事の雰囲気や入浴の快適さについては、「いいえ」と答えられた方もありました。食事を落ち着いて食べられる、ゆったりと入浴できるような環境が作れるよう、施設内の部会で話し合いを行っていきます。排泄のケアに入る時間は尿測や排尿間隔を調べて決定していますが、入居者、利用者の方が気持ちよく過ごせるようさらにきめ細やかな観察を行っていくと同時に、排泄や入浴といった場面では、入居者や利用者の立場に立ち、羞恥心へ配慮を忘れないことを職員で確認していく所存です。また、次年度からは、ボランティア様の協力を得ながら、趣味や楽しみの活動も増やしていく予定です。入居者様、利用者様の近くにいる私たちが色々なことを相談してもらえ存在で居られるように、皆さまから頂いた意見に真摯に向き合い、改善できる点を考えながら、日々邁進していきます。ご家族様へのアンケート結果については、別紙をつけております。そちらをご覧ください。アンケートへのご協力ありがとうございました。

①食事は美味しいですか。

はい	19
どちらともいえない	4
いいえ	0
無回答	0

②食事は楽しい雰囲気食べられますか。

はい	14
どちらともいえない	4
いいえ	4
無回答	1

③お風呂には、気持ちよく入ることができますか？

はい	18
どちらともいえない	4
いいえ	1
無回答	0

④トイレは希望するときに連れて行ってもらえますか？又は希望するときにおむつ交換してもらえますか？

はい	18
どちらともいえない	4
いいえ	1
無回答	0

⑤お風呂やトイレ(おむつ交換)のとき恥ずかしい思いをしませんか？

はい	13
どちらともいえない	6
いいえ	1
無回答	3

⑥体調が悪いときには、すぐに職員(看護師)が対応してくれますか？

はい	10
どちらともいえない	7
いいえ	0
無回答	6

⑦訓練は、満足いくように実施してもらえますか？(※マッサージ、可動域訓練、歩行訓練等プランに立案されている方対象)

はい	4
どちらともいえない	3
いいえ	1
無回答	15

⑧職員は、あなたのやりたいことや自由(テレビ、趣味、クラブ活動、お茶、外出等)を尊重してくれますか？

はい	16
どちらともいえない	4
いいえ	1
無回答	2

⑨職員は、あなたの話をゆっくりと聞いてくれますか？

はい	14
どちらともいえない	5
いいえ	1
無回答	3

⑩困ったときに気軽に相談できる職員はいますか？

はい	9
どちらともいえない	6
いいえ	4
無回答	4

⑪施設での生活には、満足されていますか？

大変満足	6
満足	6
普通	10
不満	0
大変不満	0
無回答	1