

メンタルヘルス研修の様子です



沢山の職員が
参加しました。
金山先生ありがとう
ございました。



特養天神




令和4年10月4日

職場のメンタルヘルス

金山千夜子



本日お話ししたいこと

- ①  人として……
- ②  職場における精神保健
- ③  まとめ → 私の体験から