

# 簸の上園だより

令和4年  
10月発行



## 第三者委員会

## 簸の上園 実践理念

『私が 私でいられる 空間づくり』

### 実践方針

私らしい 暮らしづくり  
我が家と思える 居場所づくり  
最期まで寄り添いあえる 安心づくり  
互いが支えあえる 関係づくり  
地域、家族とつながりあえる 施設づくり



簸の上園では、2か月に1回第三者委員会を実施しています。ご利用者様・ご家族様からの苦情、相談、要望に対し第三者の視点をもって対応することができるよう設置している委員会です。

委員会開催日には、第三者委員の方に園内を巡回していただいています。園内の照明や気温・しつらえや職員の対応・言葉づかいなどに対して、コロナ禍でご家族様に気軽に園内に入っていない現状であるため、委員さんの眼で率直にご意見・ご指摘いただく機会を持つようにしています。指摘していただいた事柄に対しては職員で共有し、速やかに改善方法を講じて対応しています。

この日は昼食時間に園内を巡回していただき、利用者様が食事の時間にどのように過ごされているか、職員の対応はどうかなど見ていただき率直なご意見をいただきました。



## 夏祭り



7月の終わりに簾の上園夏祭りを開催しました。  
ご家族様や地域の方をお招きできない夏祭りも今年が3回目、昨年よりもゲームの内容や食べ物の種類を工夫して行いました。  
園長とのじゃんけんコーナーや魚釣りゲームは、はずれなしの豪華景品付き。本気の勝負で大盛り上がりでした。  
今年は厨房職員の渾身の特製たこ焼きや冷やしぜんざいなど屋台のメニューがパワーアップ。特製たこ焼きは柔らかく色々な食事形態の方に食べていただけるよう工夫に工夫を重ねてあり、皆さん楽しんでおられました。  
おしゃれコーナーは行列ができるほど大盛況。ハンドマッサージやネイルで気分転換です。「爪に色つけるの？大丈夫？」と心配そうな方、「血の色みたい！大変だ！」とびっくりされる方もおりましたが、完成すると皆さん笑顔で写真を撮っておられました。

## お彼岸法要

毎年春秋に行っていた彼岸法要。コロナ禍になり、ここ数年は規模を縮小し執り行っていました。今年は大乗寺蓮岡住職様に来園いただき、以前のように地域交流スペースに大きな祭壇を設け、物故者へ偲び手を合わせました。

これまで園で最期を過ごして頂いた方々の思い出話もしながら心を込めて祭壇を飾りました。ご利用者様も目を静かにとじて両手を合わせられ、順次、皆さんにご焼香していただきました。



## 運動会～蛍の里



蛍の里運動会をしました。今年の競技は風船バレーと玉入れを行い、皆様『エイッ』や『ソーレッ』等と掛け声を出しながら力いっぱい風船を打ち返して下さり、とても盛り上がりました。

競技の間には「青い山脈」の歌に合わせて体操。

皆さん知っておられる曲で口ずさみながら体操してくださいました。からだをしっかりと動かして、大きな笑い声が響くひとときでした。



## さんまを楽しむ会



さつまいもの芋ほりをしました。段ボールを敷いて地面に座り、次々大きな芋を掘って大笑いでした。

次の日には、さんまやリンゴ、さつまいもを炭火で焼いて召し上がられました。当日はあいにくの曇天でしたが、炭火で焼けるさんまの香ばしい匂いがして「いい匂いがしとるね、楽しみだね、さんま好きだよ」と会話も広がりました。

季節を感じられた一日となったようです。



## お茶会～和歌の里



朝晩は冷え込む日が増えてきましたが、昼間は太陽がでて秋晴れのある日、机を外に出してお茶会をしました。

菓子鉢のお菓子もお好みのものを手に取って選んでおられました。いつもはお話しをしない方とも、場面が変わると会話がはずみます。



## 車椅子寄贈していただきました



9月7日(水)に一般財団法人 中国地区郵便局長協会 出雲西地区会長 出雲大津郵便局長 四方田伸也様より、車椅子を寄贈していただきました。

大切にに使わせていただき、ご利用者様の生活をより良いものに出来るよう、日々の介護に努めていきたいと思っております。

## 夢発見ウィーク

10月には夢発見ウィークで大東中学校生徒さん2名が簸の上園で職場体験されました。今回は、窓拭きや車いす掃除、布切りやまくらカバーかけなどの作業をしてもらいました。ご利用者様との交流の場面では丁寧な敬語で話され、お部屋に出入りされる際にも「失礼します。失礼しました。」と礼儀正しく挨拶をされていました。



## たくさんのご協力に感謝します！

この期間にもたくさんの皆様ボランティア活動のご協力をいただきました。

障子の貼替えや車いす掃除、中庭の草取りなどの環境整備を始め、切布の寄贈やご自宅でできたお米や野菜もたくさんいただきました。地域の皆様にご協力いただき心より感謝申し上げます。

★切布は使い終わったタオルやシーツ、シャツなど綿素材のものを20cm程度の大きさに切っていただくと大変喜びます。



## ありがとうございます

社会福祉法人 島根県社会福祉事業団  
特別養護老人ホーム 簸の上園  
〒699-1253 雲南市大東町中湯石 88  
TEL 0854-43-3125  
FAX 0854-43-9107  
HP  
<https://www.ssw.or.jp/facilities/seniors/hinokamien>



こちらのQRコードをスマートフォンなどで読み取っていただくと、簸の上園のホームページをご覧いただくことができます