

○ スマイルクラブ

-Jun. 9 2022-

(前回のおさらい)

(1)メンバーの自己PR(スマイルクラブへの思い、ストレス発散法)

(2)昨年度の振り返り

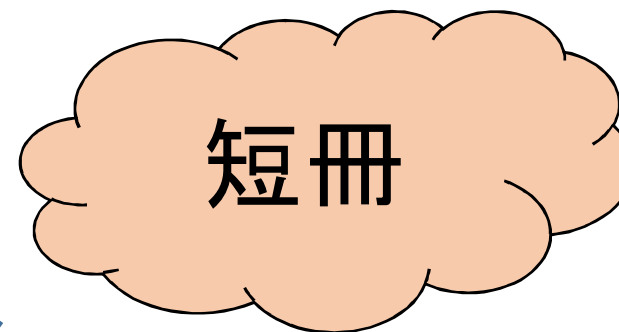
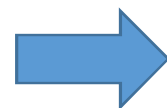
- ・ 認知症の方との関わり、気持ちの共感
- ・ 部会の名称変更 (スマイル向上部会)
- ・ 一人一善運動
- ・ ユニット訪問
- ・ ゆるスポーツ (ハンドソーボール)

(3)今年度は

- ・ 専門部会 ⇒ クラブ に名称変更
(学校のクラブ活動のようにワイワイ楽しくできれば)
- ・ 一人一善運動の継続
- ・ 仲間が笑顔になること、働きやすくすることを考える

1 一人一善運動

- ・ 行動目標の**宣言**
- ・ 一人ひとりの行動目標の**見える化**
- ・ 行動目標の**意識付け**



- ① 「**心がける**」ことを大きなテーマとして、目的を絞って実施する
- ② 期間は、令和4年7月から8月まで。次期は異なるテーマ
- ③ ユニットの語り場で、「どうであったか」を評価
- ④ 評価に応じたインセンティブとして、**9月にBBQを開催**

○ スマイルクラブ

-Jun. 9 2022-

2 スマイルのためのきっかけづくり

- ・ 仲間が笑顔になる
- ・ 働きやすくなる
- ・ 気持ちが楽になる



アイデアを言葉に出してみよう！
価値観はみんな違っていいよ！

- ゆるヨガ、ヘッドスパなどの**体と心のもみほぐし**を実施
- 一人一善運動のインセンティブ的**BBQの開催**
- **体も心も元気になる**ゆるスポの開催
- 「言える」「言いやすい」職場づくり
 - ・ **褒め言葉だけの日 (Good Day)**などを設定
 - ・ 良いできごと (Good Event)などを社内広報
 - ・ 気持ちが**共感できる**意見交換会 (テーマ未定)の実施

その他のアイデア

- ・ 休憩室の半個室化
(**しっかり休憩**できるよう)
- ・ アロハシャツの着用
(見た目を**明るく**してみる)