

雲 峰

平成24年1月 冬号

特別養護老人ホーム 眺峰園

〒694-0013 島根県大田市川合町吉永1025番地1 電話 0854-82-2830 FAX0854-82-2986

ホームページ www.ssw.or.jp/house/chouhou E-mail chouhou@ssw.or.jp

新しい歴史のはじまり ……ユニットケアの実践理念について……

特別養護老人ホーム眺峰園 園長 木挽 武

新年あけましておめでとうございます。
旧年中は、本園の運営について深い御理解とあたたかい御支援を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、眺峰園は、昨年4月からユニット型特養として新たな歴史を歩んでいますが、新しい施設では、個別ケアとそれにふさわしいハード（個室）から構成されるユニットケアを実践しています。このユニットケアとは、単に個室化し、少人数に分けてケアを行うことではなく、たとえ重度の障害や認知症をもった方であっても、その方の個性や生活のリズムに合わせた個別の暮らしを支援することを目的にしています。

眺峰園では、このユニットケアの実践理念を「普通の暮らしの実現」と定めていますが、入居者一人ひとりの今までの暮らしの継続を保障するため、入居者の方が自分の住まいと思える環境創り、暮らし創りをユニットごとに行っています。

まだユニットケアは始まったばかりです。現時点では、このユニットケアの実践理念を眺峰園のすべての職員が理解して、入居者の方の自己決定を尊重し、また、残存機能を活用した今までの暮らしの継続を実現するため、職員個々のスキルアップに取り組んでいるところです。

平成23年は、未曾有の大震災、台風等の豪雨災害もあり、まさに激動の1年でしたが、今年は穏やかな年になることを願っています。

年末から年始にかけてのユニットのようす



謹賀新年



《忘年会（あやめ）》

平成23年12月22日に忘年会と題して、昼食に鍋を囲みました。入居者の方のリクエストにお応えし、すき焼きとへかやきの2種類の鍋を用意しました。

漁師料理とも言われ、大田市の郷土料理であるへかやきにはなじみのない職員もいましたが、入居者の方に教えていただきながら一緒に準備をしました。ユニットには割り下のいい香りが広がり、乾杯を待ちきれない入居者の方もおられました。職員も一緒に同じ鍋をいただきましたが、「おいしいですか？」ではなく、「おいしいね!」という言葉が飛び交いました。

(あやめユニット 岩崎 紀子)



白
菜
は
こ
の
大
き
さ
か
な
い
の
か
ら
い
で
ら
い
ま
す
か
?



《忘年会（つつじ）》

12月26日、忘年会。御自宅でも「鍋」がおいしいこの季節、寄せ鍋と塩鍋を入居者の方と一緒に、準備から行いました。

包丁を使って野菜やお肉を手際よく調理していきます。味付けもしてもらい、「うん、この出汁でいいよ」とにっこり笑顔。

「乾杯〜い」の合図で、あつあつのお鍋をみんなで囲んで食べました。リビング中に広がるい〜いにおいにつられ、たくさん集まってくださいました。

1年の思い出をお話したり、歌ったりとにぎやかに過ごしました。「また、しようやな」「今度は新年会だ」と笑顔で話す入居者の方のお顔を見ると、一緒に過ごせてよかったなと思う今日この頃でした。

(つつじユニット 加田 美和)



煮
え
た
か
い
い
な
？



《季節を感じて・・・食欲の秋》

秋も深まった頃、入居者の方との会話の中で「芋や柿が食べたいな〜」、外出時には「あそこ柿がたくさんなっとるで」等会話が広がっていきました。そこで!あやめとつつじではスイートポテト作り、つるし柿作りをしました。

季節を感じながら楽しく作り、自分たちで作ったおいしい食べ物を食す。すばらしいことですね。

今後も、季節感たっぷりのおいしいおやつ(たとえば桜餅・・・)を作ったり、普通の家庭でしてこられたことを取り入れながら、楽しく過ごしていきたいです。

《個別活動》

ユニットケアに移行し、入居者の方にはそれぞれの生活を楽しんでいただきたいと思います。個別活動もそのひとつで、入居者本人の希望に基づく活動を模索しています。これまでに、あやめとつつじでは、お墓参りや外食、自宅への帰宅やドライブなどを行いました。

それぞれの思いや嗜好に寄り添い、可能な限り実現させたいと職員も意気込んでいます。「暖かくなったら春服を買いに行こうね」という約束が、日々の生活にも意欲をもたらしているのでは、と思います。

《ひまわり・たんぽぽクリスマス忘年会》

(ひまわりユニット 花澤 素良)

平成23年12月9日金曜日に、ひまわりとたんぽぽが合同で、クリスマス忘年会を行いました。

昼食に鍋をみんなで食べましたが、出汁から味にこだわって、しょうゆ味と味噌味を作りました。鍋のしめは、やっぱりたまごたっぷりのおじや。ぽかぽかと心も体も温まりました。



食事のあとはカラオケ大会。「北国の春」が人気で、3人の入居者の方が歌われました。

あのふーるさとへかえろかなー
かーえろーおかなー♪

最後にみんなでクリスマスケーキをいただきました。おいしくて、お皿の上のケーキはあっという間になくなりました。



ケーキ、
すごくおい
しいよ！



《御家族からのお便り》

たんぽぽ通信を、いつも感謝しながら拝見させていただいています。

日曜日にしか面会に行かない私たちには、とても有り難く、うれしく思います。

また、いろいろと心遣いしていただき、ありがとうございます。なにより元気な姿で過ごしているのを見て、安心しています。

一人ひとりの利用者の方々にも目を配るのはたいへんだと思います。みなさまのお仕事をされてる姿を見て、本当に感謝しております。

ご迷惑をおかけするかもしれませんが、どうぞこれからもよろしく願いいたします。

K様のご家族様は、面会時にたびたびK様のお好きな花やおいしい果物を持って来ておられ、ご家族様のK様を大切に思っているお気持ちが、介護員にもひしひしと伝わってきます。また、このような励ましのご意見やアドバイスもよく頂戴し、本当にありがたく思っている次第です。

K様はたんぽぽユニットでの生活にも馴染んでこられ、目のご不自由なのにもかかわらず、家事的なことをご自分からされることも多くなりました。今日は、昼食のあとにコタツに入って温もっていただきました。車椅子から2名で抱えてコタツに入りましたが、「ああ、ええな。」と仰っていただき、私たちも本当にうれしい気持ちになりました。

これからも、入居者の皆様それぞれのお気持ちに沿ったケアができるよう、介護員一同がんばりたいと思います。

(たんぽぽユニット職員一同)



去年の8月29日(月)に、“たんぽぽそうめん流し”を行いました、入居者の方のいきいきとした笑顔にたくさん出会えました。

そうめん流しで使用した立派な竹も、入居者の方の御親族からいただきました。ありがとうございました。

《ノロウイルス感染を防ごう》

看護師 細貝 涼子



ノロウイルスは、感染性胃腸炎や食中毒の原因となるウイルスで、発生は冬季に多いとされていますが、最近では、初夏にかけても多くの発生が報告されており、一年をとおして注意が必要です。また、感染力が非常に強く、ごく少量のウイルスでも、食品などから体内に入ることによって感染します。感染した人の便や嘔吐物から人の手を介しての感染にも注意が必要です。

今回は、ノロウイルスについての基礎知識と感染を防ぐためのポイントをまとめてみました。

○感染したときの症状は？

* 感染後、24～48時間で、吐き気・嘔吐・下痢（水様性）等の症状が現れます。腹痛や軽度な発熱、筋肉痛を伴うこともあり、風邪の症状に似ています。

* 感染すると、ウイルスは1週間程度、便とともに排出されます。

* 上記のような症状が数日続いた後、治癒し後遺症はありません。また、感染しても発症しない場合や軽い風邪のような症状の場合もあります。

○症状がでたら？

* ノロウイルスに対する特効薬はありません。自己判断での薬の服用は、症状を悪化させる場合があるため、医療機関への早めの受診を心がけましょう。

* 嘔吐や下痢などが続くときは、脱水にならないよう水分補給に努めましょう。

○予防方法は？

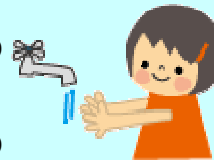
* 最も重要な予防方法は、手洗いです。（帰宅時、食事前、調理前などには、流水・石鹸での手洗いを徹底することが大切です。）

<食べ物からの感染を予防するためには・・・>

* 食材は中心部まで十分加熱しましょう。（85℃以上で1分以上の加熱）

* 生で食べる時は流水でしっかり洗いましょう。

* 調理器具は洗浄、消毒しましょう。（まな板や包丁などは、85℃で1分以上加熱するか、ハイターなどの塩素系漂白剤で消毒する。）



そして、とにかく基礎体力・免疫力を高めておくことがとても重要です。ノロウイルスが体内に入ると、必ず激しい症状が現れるというわけではなく、本来体に備わっている抵抗力で、ある程度は防ぐことができるため、「なんとなく調子がわるいな」程度で治ってしまうこともあります。

普段から、食事や運動などに関心を持ち、健康的な生活を送るように心がけて、ノロウイルスに負けない体作りをしておきましょう。

《カフェNomuNomu》



昨年の暮れから、ネスカフェ®ドルチェグスト®を使用したカフェNomuNomuが眺峰園内で開店しています。

レギュラーブレンド、エスプレッソ、ラテマキアート、カプチーノ、チョコチーノ、宇治抹茶ラテ、チャイティーラテ等14種類のメニューが揃っている園内移動型「カフェNomuNomu」を御紹介しておきます。